

תכנית מועדון "עמד" חולון – מאי 2018 רח' הרצוג 14, חולון. טלפון: 03-5584054

<p>03/05 תמישי 09:00 תנועה מודעת – עם לימור 10:00 חברותא עם אהד אין ספרות 12:00 לדינו</p>	<p>02/05 רביעי 08:45 טאלי-צ'י עם דורון 10:00 שיחת מועדון 11:10 הרצאה: מינוי ירמיהו לנביא – ד"ר ישראל כץ 16:30 – קבוצת בית מדרש עם לירון ונויה</p>	<p>01/05 שלישי 09:00 קבוצת איכות החיים עם מיכל 10:30 התעמלות לגיל הזהב אי-רחל פורת 11:30 התעמלות לגיל הזהב בי-רחל פורת</p>		
<p>10/05 תמישי 09:00 תנועה מודעת – עם לימור 10:00 קבוצת איכות חיים – עם מיכל 11:00 ספרות- ד"ר לאה גרפינקל 12:00 לדינו</p>	<p>09/05 רביעי 08:45 טאלי-צ'י עם דורון 10:00 שיחת מועדון 11:10 הרצאה: מוזיקה ואומנות – ניר ליכטינג 16:30 – קבוצת בית מדרש עם לירון ונויה</p>	<p>08/05 שלישי 09:00 קבוצת וידאו תרפיה עם אהד ונועה 10:30 התעמלות לגיל הזהב אי-רחל פורת 11:30 התעמלות לגיל הזהב בי-רחל פורת</p>	<p>07/05 שני 09:00 מפגש עם תלמידי ותלמידות בית הספר איילון 11:00 אנגלית אי-אמיליה 12:00 חוג ציור – שי</p>	<p>06/05 ראשון 08:50 פילאטיס – עם צופית 10:00 שעה חייה – פתיחת שבוע 11:10 הרצאה: תקשורת מקרבת – אירית פרמן 12:15 אנגלית בי' (למתקדמים)</p>
<p>17/05 תמישי 09:00 תנועה מודעת – עם לימור 10:00 קבוצת איכות חיים – עם מיכל 11:00 ספרות- ד"ר לאה גרפינקל 12:00 לדינו</p>	<p>16/05 רביעי 08:45 טאלי-צ'י עם דורון 09:00 ועד פעילים 10:00 שיחת מועדון 11:10 הרצאה: ארצות אקזוטיות – עדי גלדנור 16:30 – קבוצת בית מדרש עם לירון ונויה</p>	<p>15/05 שלישי 09:00 קבוצת וידאו תרפיה עם אהד ונועה 10:30 התעמלות לגיל הזהב אי-רחל פורת 11:30 התעמלות לגיל הזהב בי-רחל פורת</p>	<p>14/05 שני 09:00 יוגה אי-רחל פורת 10:00 יוגה בי-רחל פורת 11:00 אנגלית אי-אמיליה 12:00 חוג ציור- שי</p>	<p>13/05 ראשון 08:50 פילאטיס – עם צופית 10:30 חגיגת ימי הולדת עם האמן בני צרפתי 12:15 אנגלית בי' (למתקדמים)</p>
<p>24/05 תמישי 09:00 תנועה מודעת – עם לימור 10:00 קבוצת איכות חיים – עם מיכל 11:00 ספרות- ד"ר לאה גרפינקל 12:00 לדינו</p>	<p>23/05 רביעי 08:45 טאלי-צ'י עם דורון 10:00 שיחת מועדון 11:10 הרצאה: שלום עלכם – פרקי שירי השירים – ד"ר לאה גרפינקל 16:30 – קבוצת בית מדרש עם לירון ונויה</p>	<p>22/05 שלישי 09:00 קבוצת וידאו תרפיה עם אהד ונועה 10:30 התעמלות לגיל הזהב אי-רחל פורת 11:30 התעמלות לגיל הזהב בי-רחל פורת</p>	<p>21/05 שני 09:00 יוגה אי-רחל פורת 10:00 יוגה בי-רחל פורת 11:00 אנגלית אי-אמיליה 12:00 חוג ציור- שי</p>	<p>20/05 ראשון חג שבועות המועדון סגור</p>

31/05 חמישי 09:15 מפגש חגיגי בבית "אחים לחיים" בכפר טרומן	30/05 רביעי 08:45 טאי-צ'י עם דררן 10:00 שיחת מועדון 11:10 הרצאה: הדרומים לשמחה – הרב יהודה גלעד 16:30 – קבוצת בית מדרש עם לירון ונויה	29/05 שלשי 09:00 קבוצת וידאו תרפיה עם אחד ונויה 10:30 התעמלות לגיל הזהב א-י-רחל פורת 11:30 התעמלות לגיל הזהב ב-רחל פורת	28/05 שני 09:00 יוגה א' - רחל פורת 10:00 יוגה ב' - רחל פורת 11:00 אנגלית א'-אמיליה 12:00 חוג ציור- שי	27/05 ראשון 10:30 מופע תיאטרון יידישפיל "אומרים שהיה פה שמח" 12:15 אנגלית ב' (למתקדמים)
---	---	---	--	--

חברות ותכנים

חג הביכורים קרב ובא, וגם אנחנו מציינים את החודש במספר אירועים מיוחדים

- ביום חמישי 03/05 לא יתקיים חוג ספרות.
- שימו לב - החל מהשבוע השני של מאי הקבוצות של אהד ומיכל מתחלפות – אהד מתחיל קבוצת וידאו תרפיה עם נעה בנימי שלשי. קבוצת איכות חיים של מיכל עוברת לחמישי.
- ביום שני 07/05, במקום שיעור יוגה, יתקיים מפגש עם תלמידים ותלמידות מבית הספר איילון.
- ביום ראשון 13/05 נחגוג יחדיו ימי הולדת עם מי שנולה/ה בחודשים ינואר-פברואר-מרץ-אפריל-מאי.
- ביום ראשון 20/05 חג שבועות – המועדון סגור.
- ביום ראשון 27/05 נארח מופע מוזיקלי של תיאטרון היידישפיל - "אומרים שהיה פה שמח"
- ביום חמישי 31/05 נצא למפגש חגיגי בבית "אחים לחיים" בכפר טרומן – יציאה 15:09.



- מיכל ברגר - עו"ס
- מיכל ברגר - עו"ס
- לירון בן עזרא- עו"ס
- לירון בן עזרא- עו"ס
- אהד הראל- עו"ס
- אהד הראל- עו"ס
- רבזת המועדון
- רבזת המועדון
- מנחל המועדון
- מנחל המועדון